



Borretschsamen, ätherisches Öl. (Ultra Raffiniert)

Borretschsamenöl hat die höchste Konzentration von natürlichem Gamma-Linolensäure (GLA), höher als in jeder anderen pflanzlichen Quelle.

GLA ist eine Omega-6-Fettsäure, eine essentielle Fettsäure. Omega-6-Fettsäuren können nicht in unserem Körper hergestellt werden, sondern müssen aus der Nahrung bezogen werden.

Essentielle Fettsäuren sind für die Funktion des Gehirns, die Regulierung des Stoffwechsels und für das Wachstum und die Gesundheit der Knochen, Haare notwendig, und auch für die die Haut.