



## Bösenbergia rotunda

### Anwendung :

Herkunft: Verwendet werden die Rhizome. Eigentlich heißt die Pflanze auf Deutsch Fingerwurz, was wie beim Curcuma Gelbwurz vom mittelhochdeutschen "würzen" ausgeht.

Diese Rhizome (fälschlich Wurzeln) werden getrocknet und vermahlen.

Bösenbergia stammt aus der selben Familie wie Ingwer, Curcuma, nämlich der Zingiberaceae, an denen Thailand die meisten Spezies botanisch weltweit aufweist.

Gerne wird Bösenbergia mit Curcuma verglichen, da es, wie dieser, ebenfalls hochwirksame Aktivität bei gastrointestinalen Erkrankungen aufweist und einen nachgewiesenen antitumoralen Effekt besitzt. Dazu kann man sagen, dass Bösenbergia für akute Fälle in dieser Indikation das Mittel der Wahl ist, bei Langzeitbehandlung setzt man Curcuma ein, da Bösenbergia raschere Wirkung zeigt.

Bösenbergia hat eine gute Wirkung gegen  $\beta$ -Streptokokken gr A und gute Wirkung bei Pilzen wie *Microsporum gypseum*, *Trichophyton rubrum*, *Epidermophyton floccosum*, *Candida albicans*, *Cryptococcus neoformans* und *Saccharomyces* sp.

Die (antiinflammatorische) entzündungshemmende Wirkung von Bösenbergia wurde mit Aspirin, dem es weit überlegen ist, sowie mit Indomethacin und Hydrocortison und Prednisolon verglichen.

Bei dieser Studie zeigte sich, dass eine Einzeldosis von 300 mg/kg die durch Carragenin induzierten Ödeme von 16 bis 48 % und bei Kaolin 43,7 bis 80,9 % reduzierte.

Bei dem Granouloma pouch Model, 5,7-DMF wurden ebenso die Entzündungswerte signifikant reduziert. (3,9 4,3 und 8,7% CRP)

Ebenso wurde die Exudation unterdrückt und die weißen Blutzellen signifikant reduziert. (15,5 bis 67,7%)

Die Prostaglandinbiosynthese wurde über 86 bis 97% unterdrückt.

Diese Werte veranschaulichen daher auch die bessere (antipyretische) fiebersenkende Wirkung als Azetylsalicylsäure (Aspirin) im Vergleich bei halber Dosierung von Bösenbergia. Bösenbergia verfügt daneben noch über eine ausgeprägte antispastische (krampflösende) Eigenschaft im Magen-Darmtrakt

Bösenbergia hat auch noch die phaszinierende Eigenschaft, regelmäßig eingenommen, schlechten Mundgeruch aber auch schlechten Körpergeruch zu regulieren, das heißt, diesen zu verhindern. Mundgeruch und unangenehmer Körpergeruch rührt vielfach von schlechter Verstoffwechslung, oft auch falscher Ernährung her, aber auch gesunde Kräuter wie Bärlauch oder Koblau, können diesen verursachen. Bösenbergia ist in der Lage, diese Gerüche, welche die Nasen unserer Mitmenschen "beleidigen" zu verhindern.

Alle diese Eigenschaften machen daher Bösenbergia rotunda zu einem hochpotenten Magen-Darm-Mittel, aus der unberührten Natur Thailands von natürlichen Ressourcen, also nicht aus Farmanbau.

Inhaltsstoffe: Boesenbergin A(1), Boesenbergin B (2). Cardamonin (1), Chavicininsäure, 1,8 cinole, 2',4-Dihydroxi-6'-methoxyalchone, 5,7-dimethoxy-flavone, essential oil, 2-hydroxy-4', 4,6-trimethoxyalchone, panduratin A, panduratinB1, panduratin B2, 3,5,7,3',4',pentamethoxyflavone, d1-pinocembrin, 2,3-dihydroxychrysin, d1-pinostrobin, Alpinetin

Indikation: Magen- und Darmerkrankungen verschiedener Genese, Krebsvorbeugung, gesunde Verdauungshilfe. Objektiv rasch feststellbare Verbesserung bei Magen und Darmerkrankungen, ohne Nebenwirkungen geeignet zur Dauermedikation.

Cave! Bei nicht abgeklärten Magen und Darmerkrankungen sowie im Alter über 50 sollten Sie sich einer regelmässigen (1 mal jährlich) Endoskopie bei Ihrem Facharzt unterziehen. Bösenbergia rotunda und eine Vorsorgeuntersuchung garantieren Ihnen einen gesunden und beschwerdefreien Magendarmtrakt, sowie die Nahrungsaufnahme Ihres persönlichen Geschmacks bis hin ins hohe Alter ohne Reue. Kontraindikation: Keine bisher bekannt, da das Mittel seit Generationen in der traditionellen thailändischen Medizin als auch in den ethnomedizinischen Anwendungen Südostasiens erfolgreich Verwendung findet und auch durch epidemiologische Studien in der ungefährlichen Anwendung gesichert ist. Wichtig ist die Reinheit und die gesicherte Qualität der Ware.

Dosierung:

3 mal 1 Kapsel zu 400 mg täglich vor den Mahlzeiten.