



Alge Spirulina

Anwendung :

Die blaugrüne Alge *Spirulina platensis* wird auch als „Grüne Gold“ der Zukunft bezeichnet. Vor ca. dreieinhalb Milliarden Jahren schufen die blaugrünen Algen mit Bildung einer Sauerstoffatmosphäre unsere heutige Lebensgrundlage.

Die Alge sammelt die Sonnenstrahlen mit ihren blaugrünen Pigmenten ein (Phykozyan = blau, Chlorophyll = grün) und produziert durch Photosynthese ein komplexes und hochwertiges Nahrungsmittel aus Kohlendioxid, Wasser und konzentrierten Nährstoffen.

Sie bietet alle Nährstoffe, welche der menschliche Organismus zum Überleben braucht.

Der Mensch könnte allein mit Wasser und täglich nur 10 Gramm dieser blaugrünen Microalge überleben. Sie enthält bis auf das Vitamin C, alle benötigten Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Vielfältige Forschungen und Untersuchungen in Japan und den USA haben ergeben, daß diese hochkonzentrierte Algenkost die Leber und die Nieren entgiften.

Ob nun durch schädigende Umwelteinflüsse, durch Rauchen, Alkoholmißbrauch oder durch die Einnahme von Medikamenten wie z.B. Schmerz- und Anti- Krebsmittel bedingt, die gleichzeitige Einnahme von Spirulina kann nachweislich viele schädliche Nebenwirkungen abmildern und die toxischen Stoffe beachtlich reduzieren.. Der sowieso schon stark strapazierte Körper dankt es ihnen, wenn er nicht noch weitere Gifte einlagern muß.

Die Spirulina Alge ist ein sehr alkalisches Lebensmittel, welches unseren übersäuerten Körper vor vielfältigen Krankheiten schon alleine dadurch schützt, daß sie die schädlichen Säuren neutralisiert. Der ph-Wert der Spirulina liegt bei sensationell hohen 9 bis 11. Für viele Krankheiten ist ein übersäuertes Milieu im Körper überhaupt die existenzielle Grundvoraussetzung. Durch die regelmäßige Einnahme von Spirulina platensis könnte diesen Krankheiten ganz einfach die Existenzgrundlagen entzogen werden. Unser auf diese Weise entlastetes Immunsystem kann sich nun intensiv anderen gesundheitserhaltenden Aufgaben widmen.

Viele leiden in unserer heutigen Zeit an den verschiedensten Formen einer Allergie.

Unter Berücksichtigung des Umstandes, daß man möglichst auch die Ursachen der Allergie beseitigen sollte, hilft Spirulina platensis auch bei der Drosselung der Histaminfreisetzung.

Jeder Betroffene kann die Auswirkungen unproblematisch an sich selber austesten. Negative Nebenwirkungen gibt es bei diesem Naturprodukt keine.

Ältere und kranke Menschen, welche nicht mehr ausreichend Nahrung zu sich nehmen , können ihren Vitamin- und Mineralhaushalt fast ausschließlich aus der Spirulina Alge beziehen. In hochkonzentrierter Form sind unter anderem Vitamin B12, Folsäure, Vitamin E und Eisen vorhanden. Vor allem Vegetarier, stark menstruierende Frauen und Personen, welche evtl. um schlank zu bleiben, zu wenig Nahrung zu sich nehmen, benötigen das in der Alge in hohem Gehalt vorkommende natürliche Eisen. Dabei ist die Aufnahme gegenüber anderen Eisenpräparaten durch die Natürlichkeit des Produktes, bis zu 60 % erhöht.

Neben der Möglichkeit, durch regelmäßige Einnahme von Spirulina gestörte Darmfunktionen wieder herzustellen und auch einen evtl. Candida-Pilzbefall rückgängig zu machen, liegt die Hauptaufgabe für alle Gesunden oder bereits erkrankten Menschen im Aufbau und der Aufrechterhaltung eines gut funktionierenden Immunsystems.

Wie bereits erwähnt, sind in Spirulina alle wichtigen Vitamine, bis auf das Vitamin C vorhanden. Vermutet wird, daß das Vitamin C das sauerstoffspendende Chlorophyll zerstört. Deshalb sollte Spirulina nicht zusammen mit Zitrusfrüchten oder Multivitamin-tabletten eingenommen werden. Aber eine Stunde später, wenn die äußerst leicht verdauliche Alge den Magen trakt passiert hat, kann bedenkenlos Vitamin C –haltige Kost verspeist werden.

Der appetitmindernde Effekt der Spirulina läßt eine Fastenkur leichter durchhalten.
Aber auch wer ein bischen zu viele Pfunde hat und sich von diesen nicht trennen möchte oder kann, dem ist mit Spirulina ein Mittel zum gesunden Ausgleich gegeben.
Die Universität in Tokai hat in einer Studie an Menschen mit leicht erhöhtem Cholesterinspiegel die Wirksamkeit nachgewiesen. Trotz Beibehaltung der normalen Eßgewohnheiten, konnte durch die Einnahme der Alge Spirulina platensis der LDL-Cholesterinspiegel deutlich gesenkt werden. Dadurch verringert sich das Risiko einer Arteriosklerose und der daraus resultierenden Folgeerkrankungen.

Dosierung :

3 x 2 Kapseln am Tag nach den Mahlzeiten