



Cinnamon Kapseln 100 Stk.

Anwendung:

Cinnamon/Zimt soll den Blutzucker und Blutfettspiegel bei Diabetikern senken, berichtet Richard Anderson vom Forschungszentrum für Landwirtschaft und Ernährung in Beltsville (USA). Eine aktuelle Studie belegt, dass bereits 1 Gramm Zimt den Blutzuckerspiegel deutlich reduziert. Die Blutzuckerkonzentration nahm um 18 - 29 % ab. Ebenfalls hat Zimt einen positiven Einfluss auf die Blutfettwerte. So sank der LDL-Cholesterin-Spiegel um 7% - 27%, der Triglyceridspiegel sank um 23 - 30 %. Da die Wissenschaftler den positiven Effekt von Zimt bereits bei geringen Mengen von 1 Gramm beobachten, kann die Aufnahme von Zimt auch für Menschen mit erhöhten Glucose- und Blutfettwerten empfohlen werden.

Inhaltsstoffe:

Der Zimtbaum ist in Südasien heimisch und gehört zur Familie der Lorbeerpflanzen. Dazu werden junge Triebe des Zimtbaumes von der so genannten primären Rinde, einer Korkschicht, befreit. Zum Vorschein kommt nun die nur 0,2-0,8 mm dicke eigentliche Zimtrinde. Diese wird normalerweise zu Röhren oder Doppelröhren gerollt und ineinandergeschoben. Diese Zimtstangen bilden den Grundstoff für die meisten Zimt-Produkte.

Naturwissenschaftlicher Name:

Cinnamomum sp.

Dosierung:

3 mal täglich 2 Tabletten