



## **Ka-Mih-Chan Kapseln 100 Stk.**

### **Anwendung :**

Das Kurkuma hat einen scharfen, bitteren Geschmack und wirkt entzündungshemmend, gallefördernd und verdauungsfördernd. Ausserdem regt es die Atmung, die Gebärmutterfunktion und den Kreislauf an. Kurkuma sollte nicht bei Gallensteinen verwendet werden.

### **Inhaltsstoffe :**

Der Kurkuma oder Gelbwurz ist eine ausdauernde, krautige Pflanze, deren spiralig angeordneten Blätter bis zu 1,2 m hoch wachsen. Die gelben Blüten erscheinen auf einem 15 bis 20 cm langem, von den Blattstielen umschlossenen Stängel und sind zapfenartig angeordnet. Verwendet wird das nach dem Welken der Blätter geerntete Rhizom. Vor der Trocknung werden die Wurzelstöcke mit heißem Wasser gebrüht, um ein Austreiben zu verhindern. Sie enthält bis zu 5 % eines ätherischen Öles was sich zu zwei Dritteln aus Sesquiterpenen zusammensetzt. Ausserdem enthält es Borneol, Cineol, Curcumol, Phellandren, Sabinen und Zingiberen. Dazu kommen noch verschiedene Curcuminoide. Darunter das für die gelbe Farbe verantwortliche Curcumin.

### **Naturwissenschaftlicher Name:**

Curcuma longa Linn.

### **Dosierung :**

3 mal täglich 2-3 Tabletten nach den Mahlzeiten

### **Aktive Inhaltsstoffe per Kapsel:**

Curcuma longa Linn. 375 mg