



## **Knoblauch Kapseln 100 Stk.**

### **Anwendung :**

Knoblauch verbessert die Immunabwehr und aktiviert den Stoffwechsel. Nicht zuletzt wegen des Knoblauchs gilt die mediterrane Küche als so gesund, denn insbesondere Herz und Kreislauf sollen durch den regelmäßigen Verzehr von Knoblauch gestärkt werden. Das Gewächs hilft offenbar auch, Blutzuckerwerte zu senken und den Cholesterinspiegel zu regulieren.

### **Inhaltsstoffe :**

Der Knoblauch gehört zur Familie der Liliengewächse und ist mit der Zwiebel, der Schalotte, mit dem Bärlauch und dem Porree verwandt. Er zählt zu den ältesten Heilpflanzen der Welt und wird seit Jahrtausenden angebaut. Dass Knoblauch eine heilende Wirkung besitzt, wurde bereits vor Jahrhunderten vermutet. Seit den 1970er Jahren ist dies auch wissenschaftlich bewiesen. Der bedeutendste Wirkstoff des Knoblauchs ist das Allicin, ein ätherisches Öl. Kombiniert mit den Vitaminen A, B, C und E, mit Enzymen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

### **Naturwissenschaftlicher Name:**

Allium sativum

### **Dosierung :**

3 mal täglich 2 Tabletten

### **Aktive Inhaltsstoffe per Kapsel:**

Allium sativum 360 mg