



## **Safflower Kapseln 100 Stk.**

### **Anwendung:**

Diese mehrfach ungesättigte Fettsäure, die wichtig für unseren Körper ist wird auch CLA (Abk. engl. für Conjugated Linoleic Acid) genannt. Eine langfristige Nahrungsergänzung mit CLA ist sicher und gut verträglich, zudem reduziert die konjugierte Linolsäure aus Öl der Färberdistel die Körperfettmasse und erhält gleichzeitig die fettfreie Körpermasse. Im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung und in Kombination mit regelmäßiger Bewegung leisten CLA-Kapseln Schützenhilfe für ein figurbewußtes Leben. CLA-Kapseln sind die ideale Ergänzung von Diät-, Fasten- und Schlankheitskuren.

### **Inhaltsstoffe:**

Die Färberdistel (*Carthamus tinctorius* oder auch englisch Safflower), auch Saflor, Öldistel, Färbensaflor und Falscher Safran genannt, ist eine Pflanzenart aus der Familie der Korbblütengewächse (Asteraceae). Sie ist eine schnellwachsende, distelähnliche, einjährige, krautige Pflanze, die Wuchshöhen von 60 bis 130 Zentimetern erreicht. Aus den Samen der Färberdistel wird das wegen seines hohen Gehaltes an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Vitamin E hoch geschätzte Distelöl (auch Färberdistelöl genannt) gewonnen.

### **Naturwissenschaftlicher Name:**

*Carthamus tinctorius*

### **Dosierung:**

3 mal täglich 2 Tabletten vor den Hauptmahlzeiten

### **Aktive Inhaltsstoffe per Kapsel:**

*Carthamus tinctorius* 350 mg