



## **Senna Kapseln 100 Stk.**

### **Anwendung:**

Als Abführmittel zur Entschlackung. Nach oraler Einnahme gelangen die Inhaltsstoffe unverändert und ohne systemisch resorbiert zu werden in den eigentlichen Wirkort, den Dick- bzw. Enddarm. Erst dort werden mittels bakterieller Abspaltung die Wirkstoffe gebildet. Der resorbierbare Anteil ist nur gering und erklärt die gute Verträglichkeit und das weitgehende Fehlen von Nebenwirkungen einwandfreier Senneszubereitungen. Sennesblätter gehören zu den zuverlässigsten Abführmitteln, die wir kennen.

### **Inhaltsstoffe:**

Senna sind Sträucher Asien's, die eine Gattung der Johannisbrotgewächse bilden. Sennes- oder Sennablätter (*folia sennae*) waren als mildes Abführmittel im 19. Jahrhundert allgemein bekannt. Die darin enthaltenen Wirkstoffe werden Sennoside genannt. Die Sennoside gehören zu den wenigen Pflanzeninhaltsstoffen, die natürliche Prodrugs (ein Stoff, der ohne Verstoffwechslung pharmakologisch nicht oder wenig wirksam ist und erst durch die Verstoffwechslung im Körper in einen aktiven Wirkstoff überführt wird) darstellen.

### **Naturwissenschaftlicher Name:**

*Senna alexandrina*

### **Dosierung:**

2-3 Tabletten täglich vor dem zu Bett gehen

### **Naturwissenschaftlicher Name:**

*Senna alexandrina*