



Lingzhi – Tee, Pilz der Unsterblichkeit

Anwendung :

Begleitender Einsatz bei der Krebstherapie, bei Nervenschwäche, Schlafstörungen, Herz-Kreislaufproblemen, Allergien und Asthma, Hepatitis und Übergewicht. Auch bei Schlaflosigkeit bzw. Nervosität, werden mit dem Ling Zhi hervorragende Ergebnisse erzielt. Einige Substanzen im Ling Zhi wirken entspannend und beruhigend auf das zentrale Nervensystem, was für die Einschlaf- und Durchschlafphase von großer Bedeutung ist ! Der Ling Zhi (deutsch: Glänzender Lackporling / lat: ganoderma lucidum) reicht in seiner Verwendung als Vitalpilz in der chinesischen Medizin etwa 4.000 Jahre zurück. Dies ist aus Überlieferungen bekannt. Der Ling Zhi wird in Asien auch „Pilz der Unsterblichkeit“ genannt, was auf seine Fähigkeit, Alterungsprozesse erheblich zu verlangsamen, zurückzuführen ist! Er heißt in Japan "Reishi ".

Inhaltsstoffe :

Der Ling Zhi enthält viele Vitamine und Mineralstoffe, u.a. Eisen, Magnesium, Kalzium, Zink, Kupfer, Mangan und Germanium. Bedeutender sind jedoch die Polysaccharide und Triterpene.

Naturwissenschaftlicher Name:

Ganoderma lucidum

Aktive Inhaltsstoffe :

Ganoderma lucidum